



**INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
de PORTALEGRE**

**Escola Superior de Saúde de Portalegre**

**PLANO DE ACÇÃO  
DE PREVENÇÃO  
PANDEMIA GRIPE A  
POR VÍRUS H1N1**

## PLANO DE ACÇÃO DE PREVENÇÃO

### **1- Introdução**

Cada Unidade Orgânica / Residências do Instituto Politécnico de Portalegre tem um Plano de Acção de prevenção, detecção e encaminhamento de acordo com as recomendações que a seguir se discriminam. Este Plano de Acção contempla informação generalizada e formação à maioria dos Profissionais da cada Unidade Orgânica.

Em face de uma suspeita, num aluno, docente ou funcionário, devem adoptar-se medidas de isolamento a decidir caso a caso e tendo sempre por base a identificação do risco, em estreita articulação com a Autoridade de Saúde.

Cada Unidade Orgânica / Residências do Instituto Politécnico de Portalegre tem um gabinete para isolamento dos casos suspeitos.

### **2- Detecção e encaminhamento de casos suspeitos.**

Quando um aluno, docente ou funcionário, manifestar alguns destes sintomas de gripe:

- Febre alta
- Tosse
- Dor de garganta
- Dores musculares
- Dores de cabeça
- Dificuldade respiratória
- Vómitos e diarreia (em alguns casos)
- Tenham tido contacto próximo com alguém com gripe
- Tenham regressado de estrangeiro nos últimos 7 dias

O Procedimento a seguir é o seguinte:

- Contactar o Responsável

- Entregar ao doente / suspeito uma máscara e solicitar-lhe que a coloque
- Solicitar ao doente / suspeito para desinfetar as mãos com gel desinfectante
- Encaminha-lo para o local definido para o isolamento
- Entrega-lhe lenços de papel
- Contactar a Linha Saúde 24 – 808 24 24 24
- Telefonar a um familiar directo que o venha buscar e levar para casa
- Comunicar aos Responsáveis do Plano de Contingência a situação

### **3 – Instalações e material mínimo a ter na sala de Isolamento**

A sala foi escolhida por garantir as seguintes características:

- Proximidade de Instalações Sanitárias
- Condições para observação do doente
- Ventilação
- Equipamento de repouso
- Existência de EPI (Equipamento de Protecção Individual)
  - Máscaras
  - Luvas descartáveis
  - Toalhetes de Solução Alcoólica
  - Lenços de papel
  - Telefone
  - Termómetro
  - Doseador de Gel desinfectante

### **4 – Medidas Complementares**

- Sempre que possível, manter as portas que possam permanecer abertas durante o dia
- Reforçar os WC com sabão líquido e toalhetes
- Reforçar a limpeza das zonas de utilização comum
- Colocar em locais estratégicos doseadores de gel desinfectante com álcool

São Responsáveis deste Plano de Acção:

António Casa Nova  
Sofia Roque  
Miguel Arriaga  
Eduardo Ribeiro

Aprovado a 04-09-2009.