



**INSTITUTO
POLITÉCNICO
de PORTALEGRE**

**Residência de Estudantes da Rua de
Elvas**

**PLANO DE ACÇÃO
DE PREVENÇÃO
PANDEMIA GRIPE A
POR VÍRUS H1N1**

PLANO DE ACÇÃO DE PREVENÇÃO

1- Introdução

Cada Unidade Orgânica / Residências do Instituto Politécnico de Portalegre tem um Plano de Acção de prevenção, detecção e encaminhamento de acordo com as recomendações que a seguir se discriminam. Este Plano de Acção contempla informação generalizada e formação à maioria dos Profissionais da cada Unidade Orgânica.

Em face de uma suspeita, num aluno, docente ou funcionário, devem adoptar-se medidas de isolamento a decidir caso a caso e tendo sempre por base a identificação do risco, em estreita articulação com a Autoridade de Saúde.

Cada Unidade Orgânica / Residências do Instituto Politécnico de Portalegre tem um gabinete para isolamento dos casos suspeitos.

2- Detecção e encaminhamento de casos suspeitos.

Quando um aluno, docente ou funcionário, manifestar alguns destes sintomas de gripe:

- Febre alta
- Tosse
- Dor de garganta
- Dores musculares
- Dores de cabeça
- Dificuldade respiratória
- Vômitos e diarreia (em alguns casos)
- Tenham tido contacto próximo com alguém com gripe
- Tenham regressado de estrangeiro nos últimos 7 dias

O Procedimento a seguir é o seguinte:

- Contactar o Responsável
- Entregar ao doente / suspeito uma máscara e solicitar-lhe que a coloque
- Solicitar ao doente / suspeito para desinfecção das mãos com gel desinfetante
- Encaminha-lo para o local definido para o isolamento
- Entrega-lhe lenços de papel

- Contactar a Linha Saúde 24 – 808 24 24 24
- Telefonar a um familiar directo que o venha buscar e levar para casa
- Comunicar aos Responsáveis do Plano de Contingência a situação

3 – Instalações e material mínimo a ter na sala de Isolamento

A sala foi escolhida por garantir as seguintes características:

- Proximidade de Instalações Sanitárias
- Condições para observação do doente
- Ventilação
- Equipamento de repouso
- Existência de EPI (Equipamento de Protecção Individual)
 - Máscaras
 - Luvas descartáveis
 - Toalhetes de Solução Alcoólica
 - Lenços de papel
 - Telefone
 - Termómetro
 - Doseador de Gel desinfetante

4 – Medidas Complementares

- Sempre que possível, manter as portas que possam permanecer abertas durante o dia
- Reforçar os WC com sabão líquido e toalhetes
- Reforçar a limpeza das zonas de utilização comum
- Colocar em locais estratégicos doseadores de gel desinfetante com álcool

São Responsáveis deste Plano de Acção:

Lurdes Costa
Maria Mourato

Aprovado a 04-09-2009.