



**PROVA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA DO ENSINO
SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS
ANO LECTIVO 2013 / 2014**

2ª FASE

**Junho
2013**

Responda às questões que se seguem, de uma forma clara e sucinta, usando para tal as folhas de exame fornecidas.

Escreva o seu Nome no cabeçalho de cada uma das folhas da Prova.

A Prova tem uma cotação de **20 (vinte) Valores**. Junto de cada uma das questões encontra a cotação atribuída a cada uma das questões.

A Prova tem a duração máxima de **120 minutos**.

1. *A reforma dos cuidados de saúde primários em Portugal, iniciada em 2005, reorganizou estes em Unidades Funcionais*

a) Quais as Unidades Funcionais que um Agrupamento de Centros de Saúde pode compreender? **(1 valor)**

b) Escolha uma das Unidades Funcionais acima identificadas e refira a sua missão e finalidade **(2 valores)**

2. Responda às seguintes questões:

a) Quais os componentes necessários para que se dê a formação de placa bacteriana? **(1 valor)**

b) Quais as estruturas que formam o periodonto? **(1 valor)**

c) Como caracteriza uma Gengivite? **(1 valor)**

d) Refira quatro funções para as atividades clínicas e comunitárias do Higienista Oral. **(2 valores)**

e) No seu entender qual a importância do Programa Nacional de Promoção de Saúde oral? **(3 valores)**

3. *A Enfermagem diferencia-se de todas as ciências humanas e biológicas pelo "olhar atento" que presta à pessoa. Mais do que tratar, o enfermeiro preocupa-se em cuidar da pessoa. (Ordem*

dos Enfermeiros, Lígia Lemos, Enfermagem Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica)

Comente este texto considerando as diferenças que considera mais importantes entre a Enfermagem e outras profissões do âmbito da saúde e ainda a diferença entre “cuidar” e “tratar”.

(2 valores)

4. Portugal está a passar por uma rápida transição demográfica, caracterizando-se por um aumento progressivo e acentuado da população adulta e idosa, a par com mudanças significativas nos estilos de vida das populações. Surgem assim, problemas de saúde que afetam grande parte da população.

a) A Hipertensão Arterial é um importante fator de risco de doença cardiovascular e a principal causa de morte e incapacidade em Portugal. Qual considera dever ser a atitude do profissional de saúde na prevenção da Hipertensão Arterial?

(2,5 valores)

b) A obesidade resulta de um desequilíbrio quando as calorias ingeridas são superiores às consumidas pelo organismo. Quais as complicações que podem decorrer da obesidade?

(2 valores)

c) A prevalência de diabetes em Portugal (2010), na população entre 20-79 anos, era de 12,4%, verificando-se um aumento gradual em cada ano que passa. De forma a detetar o seu aparecimento precoce, quais os principais sinais de suspeita de diabetes?

(2,5 valores)

O Presidente de Júri

(Adriano Dias Pedro)