

Nome \_\_\_\_\_



**PROVA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA DO ENSINO  
SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS**

ANO LECTIVO 2011 / 2012

**Junho  
2011**

Nome \_\_\_\_\_

Responda às questões que se seguem, de uma clara e sucinta, no espaço livre que encontra a seguir a cada questão.

Se este espaço não for suficiente continue nas folhas que se encontram no final da Prova, não esquecendo de indicar a questão a que se refere.

**Escreva o seu Nome** no cabeçalho de cada uma das folhas da Prova.

A Prova tem uma cotação de **20 (vinte) Valores**. Junto de cada uma das questões encontra a cotação atribuída a cada uma das questões.

A Prova tem a duração máxima de **120 minutos**.

1. "A actual crise económica e a consequente crescente pressão financeira nas famílias são fatores que favorecem o aumento das doenças."

a) Comente a afirmação anterior considerando a importância do suporte familiar como determinante da saúde individual. (3 Valores)

2. "A **Promoção da saúde oral**, no seu sentido mais amplo, e talvez o mais apropriado, é uma ação global que visa a melhoria na qualidade de vida das pessoas com foco na odontologia. Saúde oral é só uma pequena parte de um todo. Da mesma forma, pode-se considerar que a prevenção específica ou o tratamento de qualquer doença constituem outras parcelas deste novo e amplo movimento."

a) Na prevenção de uma doença que estratégias considera importantes serem activadas? (1,5 Valores)

b) Na perspectiva da organização dos serviços de saúde que públicos consideraria como prioritários numa acção de promoção da saúde oral? (1,5 Valores)

3. Diga o que entende por SAÚDE e DOENÇA. (3 Valores)

4. Sendo a **Saúde "um bem inquestionável e que não tem preço"** descreva as medidas que cada pessoa deverá tomar para preservar o "bem-estar" e manter uma boa "qualidade de vida". (2 Valores)

Nome \_\_\_\_\_

5. O aumento exagerado da temperatura corporal é um dos mecanismos associado a uma agressão do corpo humano.

- a) Diga o que entende por inflamação e infeção. (1,5 Valores)
- b) Indique os meios que poderão ser utilizados para reduzir o aumento exagerado da temperatura corporal. (1,5 Valores)

6. Apesar de a “**Obesidade**” existir desde sempre e de ter sido, ao longo dos séculos, considerada de formas diferentes, assume-se hoje como uma das maiores perturbações nutricionais que a civilização ocidental enfrenta.

À semelhança do que se observa no adulto, a obesidade na infância e adolescência é actualmente considerada como uma das doenças pediátricas mais comuns e que exige uma imediata intervenção tendo em conta os problemas associados à saúde e qualidade de vida.

- a) Quais os factores de risco que considera estarem associados a este problema hoje considerado de saúde pública? (1,5 Valores)
- b) Enumere algumas medidas preventivas que se relacionem com os riscos identificados. (1,5 Valores)

7. O envelhecimento demográfico é um fenómeno à escala mundial, sendo até considerado o fenómeno mais relevante do séc. XXI quer pelas suas implicações na esfera sócio económica, quer pelas modificações que se reflectem a nível individual e nos estilos de vida. Mas “Viver mais” torna-se algo sem significado quando não se vive com qualidade e muitas vezes, na procura de dar “mais anos à vida” deixa-se de lado a necessidade de acrescentar “mais vida” aos anos.

Reflicta sobre o exposto e indique algumas medidas que possibilitem dar mais **vida aos anos**. (3 Valores)