

Nome _____
[Escrever texto]

[Escrever texto]



***ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE***

INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

**PROVA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA DO ENSINO
SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS**

JUNHO

2009

Nome _____
[Escrever texto]

[Escrever texto]

1. As Doenças do Comportamento Alimentar são comuns em todo o mundo, sobretudo em países desenvolvidos onde determinados padrões de beleza estão instalados e ganham cada vez mais adeptos.

Um mundo onde a comida de plástico - rica em calorias, gordura, e de má qualidade nutritiva - reina.

Que doenças de comportamento alimentar conhece? Refira as principais características de cada uma.

2. A Gripe continua a ser, para o comum dos cidadãos e também para muitos profissionais de saúde, uma doença banal e sem grande importância. Tal ideia é contrariada pela história da doença ao longo dos séculos e, actualmente, pelos dados epidemiológicos sobre a sua morbilidade e mortalidade. Em contrapartida, é também uma doença que pode ser prevenida. É uma doença infecciosa aguda causado por vírus Influenza, um vírus respiratório descoberto em 1933. A história primitiva da gripe parece remontar ao tempo de Hipócrates, no século V antes de Cristo. Nos últimos 400 anos, foram descritas, em vários países, epidemias de doença acompanhada de arrepios, febre, tosse, dores e suores, que seriam devidas a gripe. No passado acreditava-se que estes episódios, que dizimavam as populações, eram devidos à influência dos astros e, daí, a adopção do nome Influenza.

Comente este pequeno texto considerando a importância que, na sua opinião, deve ter o trabalho dos técnicos de saúde na prevenção de uma pandemia.

3. O surto de Gripe A já infectou mais de 1500 pessoas em todo o mundo e está a lançar o pânico a nível global. A Organização Mundial de Saúde (OMS) elevou o nível de alerta para a fase 5, o segundo nível mais alto da escala, logo abaixo do de pandemia, o que significa que os governos devem manter-se preparados para a possibilidade de a doença se transformar numa pandemia de alcance mundial.

a) Como acha que se contrai a Gripe A.

b) Como prevenir a Gripe A.

4. Portugal figura como um dos maiores consumidores mundiais de bebidas alcoólicas. A amplitude e a gravidade dos problemas ligados ao álcool, em termos de saúde pública, impõem medidas imediatas mais amplas e eficazes de natureza legislativa e fiscalizadora, que concorram para o combate ao problema do abuso e dependência de álcool.

Na sua opinião, que tipos de estratégia preventiva deve ser adoptada para detectar precocemente os indivíduos com consumo alcoólico de risco de forma a evitar as consequências sociais e na saúde das populações.