



INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

ESCOLA

SUPERIOR

DE SAÚDE

INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

**PROVA DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA
DO ENSINO SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS**

Junho
2008

1 – A alimentação é uma das actividades fundamentais para a sobrevivência do ser humano. Para tal, o corpo humano possui características específicas à sua realização.

a) Descreva anatomicamente a composição do aparelho digestivo. (1,5 val.)

b) Diga quais as suas principais funções. (1,5 val.)

2 – Defina alimentação e nutrição. (1 val.)

3 – O que entende por alimentação equilibrada. (2 val.)

4 – “Gordura é formosura” e “Faça Exercício” são dois *slogans* que marcam duas épocas diferentes na forma como a sociedade se relaciona com a alimentação humana. Caracterize o comportamento humano face à alimentação nestas duas épocas. (2 val)

5 – O que entende por obesidade. (1 val)

6 – Quais os factores que podem contribuir para o aparecimento da obesidade. (2 val.)

7 – Quais as medidas que considera mais importantes para combater a obesidade.
(2,5 val.)

8 – A obesidade infantil é actualmente um dos maiores problemas a nível mundial.

Na sua opinião, quais as principais medidas que deveriam ser tomadas para prevenir a obesidade infantil. (2,5 val.)

9 – Indique quais as principais medidas que o Governo através do Sistema Nacional de Saúde tem implementadas para combater a obesidade em Portugal. (4 val.)

Obrigado