Plano de contingência COVID-19

PROCEDIMENTOS DE BOAS PRÁTICAS

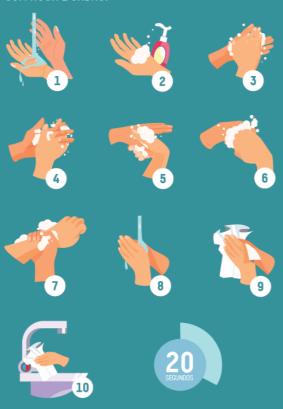


HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A lavagem ajuda a eliminar os vírus que estiverem nas suas mãos.

As mãos devem ser lavadas, preferencialmente, com água e sabão durante pelo menos 20 SEGUNDOS. Se estes não estiverem disponíveis, utilize um desinfetante para mãos que tenha pelo menos 70% de álcool.

COM ÁGUA E SABÃO:



- 1. Molhe as mãos com água
- 2. Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos
- **3.** Esfregue as palmas das mãos, uma na outra
- **4.** Palma com palma com os dedos entrelacados
- 5. Esfregar o polegar em sentido rotativo
- 6. Esfregar o rotativamente os dedos
- 7. Esfregar o pulso com a mão contrária
- 8. Enxaguar as mãos com água
- **9.** Secar as mãos com um toalhete descartável
- 10. Usar um toalhete de papel para fechar a torneira de acionamento manual

LAVAR AS MÃOS DEMORA APENAS 20 SEGUNDOS

POR DESINFEÇÃO COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA 70%:

- Não usar solução alcoólica nas mãos visivelmente suias:
- Aplicar a quantidade suficiente de solução alcoólica para cobrir ambas as mãos em todas as suas superfícies e punhos;
- Friccionar as mãos entre 20 a 30 segundos, até evaporar completamente a solução alcoólica, garantindo a secagem das mãos.

