

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
08.30						
09.00	AP SÉNIOR 50 (2)	AGR. ESCOLAS BONFIM (3) AP SÉNIOR 50 (2)	AP SÉNIOR 50 (2)	AGR. ESCOLAS BONFIM (3) AP SÉNIOR 50 (2)	VSenior (2)	FIT Associação Porta Sénior 50 das 9.45 às 12.45(2) / CNP 10h às 11h (1) / ABERTO AO PÚBLICO DAS 09.00 ÀS 14.00 H FACTORY 12h às 13h (1)
09.45	APPACDM (2) CSBARTOLOMEU (2) CERCI (1)	AP SÉNIOR 50 (2) CERCI (2) APPACDM (1)	APPACDM (2) AP SÉNIOR 50 (2) AGR. ESCOLAS BONFIM (1)	AP SÉNIOR 50 (2) AGP Escola J Regio (2) CERCI (1)	VSenior (2) CSBARTOLOMEU (2)	
10:30	APPACDM (2) CSBARTOLOMEU (2) CERCI (1)	CERCI (2) APPACDM (2) AGP Escola J Regio (1)	APPACDM (2) AP SÉNIOR 50 (2) CERCI (1)	CSBARTOLOMEU (2) U. SÉNIOR (2) AGP Escola J Regio (1) CERCI (1)	CSBARTOLOMEU (2)	
11:15	APPACDM (2) CERCI (2)	CERCI (2) APPACDM (2) AGP Escola J Regio (1)	APPACDM (2) CERCI (2)	AGP Escola J Regio (2) CERCI (1)	P.S.P (1)	
12.00	P.S.P (1) CERCI (2)	GNR - UEPS GNR - CFP CERCI (2)	CERCI (2)	GNR - UEPS GNR - CFP	P.S.P (1)	
13:00						
14:00	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	
16.00						
17.00	CNP (2)		CNP (2)	INT. ST. ANT (1)	CNP (2)	
17.45	CNP (1) CCD CMP(2)	CNP (2) CCD CMP (2)	CNP (3) CCD CMP (1)	CNP (1) CCD CMP (2) 4 ESTILOS (2)	4 ESTILOS (2)	
18.30	CNP (3)	CNP (2) CCD CMP (2) 4 ESTILOS (1)	CNP (3)	CNP (2) CCD CMP (2) 4 ESTILOS (1)	4 ESTILOS (2) CNP (2)	
19.15	CNP (2) 4 ESTILOS (2)	CNP(2) CCD CMP (2)(H) 4 ESTILOS (1)	CNP (2)(H) 4 ESTILOS (2)	CNP (2) 4 ESTILOS (2)	CNP (2) CCD CMP (2)(H) 4 ESTILOS (1)	
20.00	CNP (2)(H) 4 ESTILOS (2)	CNP(2)(H) IPP(1)	CNP (2) 4 ESTILOS (2)(H)	CNP(2)(H) IPP(1) ESTILOS (2)	4 ESTILOS (2)(H) CNP (2)	
20.45						
21.30	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	
22.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	
(H) - Hidroginástica						