

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
08.30						ABERTO AO PÚBLICO DAS 09.00 ÀS 14.00 H FIT FACTORY 12h às 13h (1) CNP 9h45h às 13h (3)
09.00	AP SÉNIOR 50 (2) APPACDM (2)	AGR. ESCOLAS BONFIM (3) AP SÉNIOR 50 (2)	AP SÉNIOR 50 (2) APPACDM (2)	AGR. ESCOLAS BONFIM (3) AP SÉNIOR 50 (2)	VSenior (2) ESS Lourenço (2)	
09.45	APPACDM (2) CSBARTOLOMEU (2) CERCI (1)	AP SÉNIOR 50 (2) CERCI (2) APPACDM (1)	APPACDM (2) CSJI S Cristovão (1)	AP SÉNIOR 50 (2) AGR. ESCOLAS BONFIM (1)	VSenior (2) CSBARTOLOMEU (2) ESS Lourenço (1)	
10:30	APPACDM (2) CSBARTOLOMEU (2) CERCI (1)	CERCI (2) APPACDM (2) CSJI S Cristovão (1)	APPACDM (2)	CSBARTOLOMEU (2) U. SÉNIOR (2) AGR. ESCOLAS BONFIM (1)	ESS Lourenço (2)	
11:15	APPACDM (2) CERCI (2)	CERCI (2) APPACDM (2)	APPACDM (2)		ESS Lourenço (2) AP SÉNIOR 50 (1)	
12.00	CERCI (2)	CERCI (2) GMR-CTP		GMR-CTP		
13:00						
14:00	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	
16.00						
17.00			INT.ST.ANT (1)	INT. ST. ANT (1)		
17.45	CNP (3) CCD CMP(2)	CNP (3) CCD CMP (2)	CNP (3) CCD CMP (1)	CNP (3) CCD CMP (2)	CNP (3)	
18.30	CNP (3) CV Serra (1)	CNP (3) CCD CMP (2)	CNP (3)	CNP (3) CCD CMP (2)	CNP (3)	
19.15	CNP (3) 4 ESTILOS (2)	CNP(2) CCD CMP (2)(H) 4 ESTILOS (1)	CNP (3) 4 ESTILOS (2)	CNP (3) 4 ESTILOS (2)	CNP (2) CCD CMP (2)(H) 4 ESTILOS (2)	
20.00	CNP (2)(H) 4 ESTILOS (2)	IPP(1) ULSNA(1) CNP(3)	CNP (3) (H) 4 ESTILOS (2)	ULSNA(1) CNP(3)(H) IPP(1)	4 ESTILOS (2) CNP (3) (H)	
20.45						
21.30	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	ENCERRADA	
22.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	

(H) - Hidroginástica