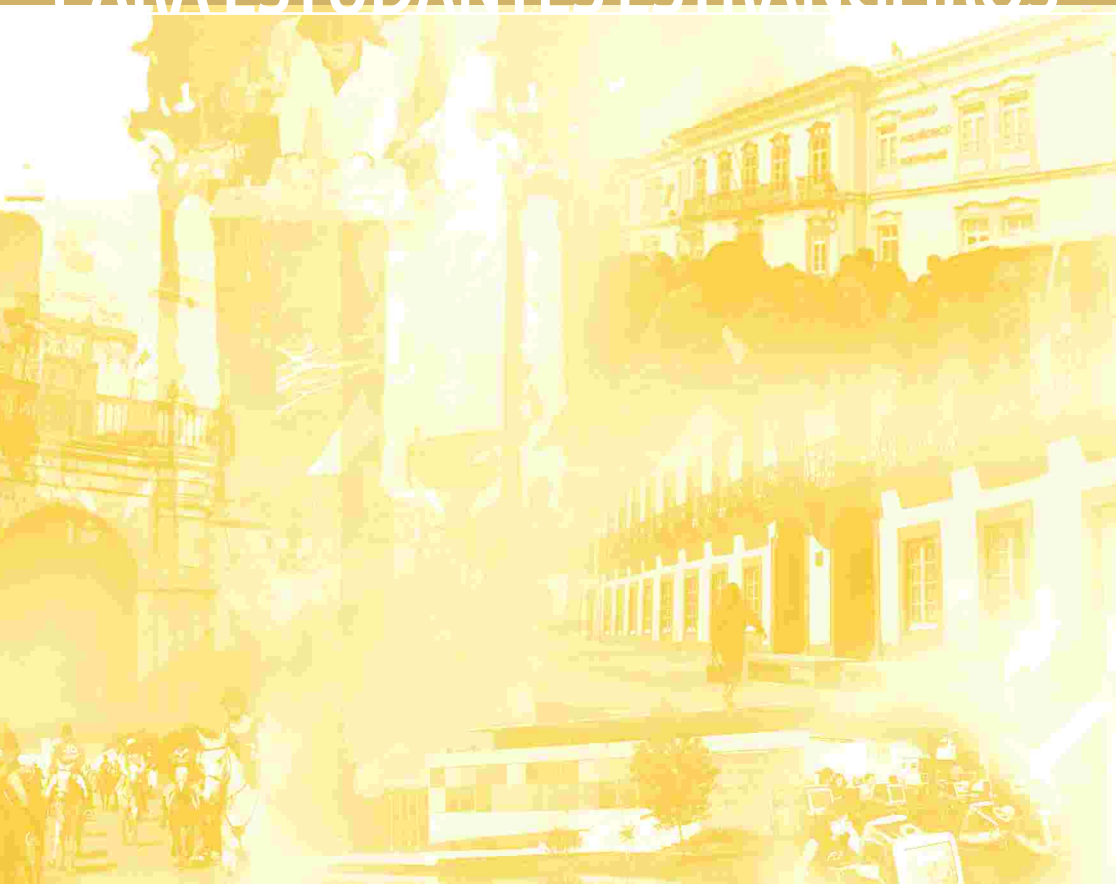
GUIA
PARA ESTUDANTES ESTRANGEIROS

INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE



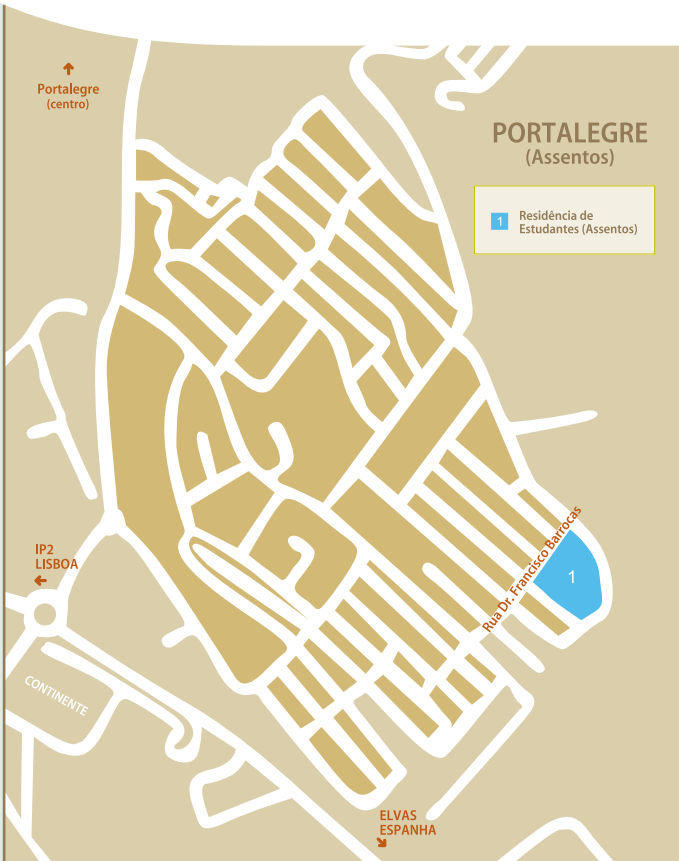
BEM-VINDO A PORTUGAL

Alto Alentejo

O Alto Alentejo é conhecido pela sua diversidade natural e paisagística.

Portalegre

Portalegre, capital de distrito, cidade da região do Alto Alentejo, está situada na encosta da Serra de São Mamede, tem uma área de 446,24 km² e 24 930 habitantes (Censos 2011).



Para além do atendimento direto de Estudantes no domínio do apoio psicológico, o GAP desenvolve várias ações destinadas aos Estudantes e integram, nomeadamente:

– o Apoio à Inclusão dos Estudantes com Necessidades Especiais que tem como objetivo promover o acompanhamento destes estudantes, propondo um conjunto de medidas de apoio, com vista a proporcionar-lhes igualdade de oportunidades para a sua inclusão no Ensino Superior:

– a Bolsa VIP – Voluntários do Instituto Politécnico de Portalegre – que pretende sensibilizar os Estudantes para a prática do Voluntariado e também divulgar, promover, desenvolver e acompanhar o desenvolvimento de projetos de Voluntariado.

Outros apoios

São concedidos apoios excecionais, em numerário ou em espécie, em situações não previstas e de emergência, mas que se enquadrem nos objetivos da ação social.

Todos os estudantes alojados nas residências estão cobertos pelo Seguro de acidentes pessoais "Escolar".

BIBLIOTECAS DO IPP

Escola Superior de Educação - Centro Documental
Escola Superior de Tecnologia e Gestão - Biblioteca
Escola Superior de Saúde - Centro de Documentação
Escola Superior Agrária - Biblioteca

Bibliotecas online

https://sites.google.com/site/bibliovirtualipp/bibliotecas/ ~

Este sítio web foi criado para dar acesso:

- Aos recursos online disponíveis no universo IPP;
- A recursos Open Acess relevantes para a comunidade académica e científica;
- Às bibliotecas das Escolas Superiores do IPP;
- À biblioteca IPP via Twitter para contacto com o exterior e difusão de informação;
- A informação para os profissionais de BD.

Contatos: E-mail: bipp@ipportalegre.pt

A partir deste site pode-se aceder à Biblioteca do Conhecimento Online – B-ON (http://www.b-on.pt/)

ATIVIDADES DE LAZER E DESPORTO

Portalegre

CINEMA

_ Auditório da Escola Superior de Educação (Cinema às terças do IPP e Cinema às quartas da ESE);
Praça da República – Telef.: 245 339 400.
_ Centro de Artes do Espetáculo (Cinema).
Telef.: 245 307 498.

TEATRO

_ Teatro d'O Semeador.
Convento de Santa Clara – Telef.: 245 207 894.

OUTROS

_ Biblioteca Municipal;
Convento de Santa Clara – Telef.: 245 339 930;
Horário: 10h30 às 12h30 e das 15h00 às 19h00 (terça a sexta);
15h00 às 18h00 (sábados); encerra aos domingos e segundas.
_ Orfeão de Portalegre;
Telef.: 918 091 813.
_ Escola de Artes do Norte Alentejano;
Telef.: 245 331 218.
_ Escola de Música Adágio;
Rua Dom António Ferreira Gomes, n.º 27 – Telef.: 245 331 241;
_ Posto de Turismo;
Rua Guilherme Fontes, n.º 22 – Telef.: 245 307 445;
Horário: 09h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00.
_ Turismo do Alentejo, ERT;
Estrada da Santana – Telef.: 284 313 540;
Horário: 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.
_ Rancho da Boavista;
Rua Poeta José Régio – Telef.: 245 297 783.
_ Centro de Artes do Espetáculo.
Praça da República, n.º 39 – Telef.: 245 307 498;
Horário: 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00 (segunda a sexta).
Dias de espectáculo: 16h00 às 19h00; 20h00 às 23h00.

FUTEBOL

_ Associação de Futebol de Portalegre;
Rua Luís Barahona, n.º 8 – Telef.: 245 302 350.
_ Estádio Municipal (Avenida do Brasil);
_ Estádio Municipal dos Assentos;
_ Campos de futebol do IPP;
_ Pavilhão Municipal (Avenida do Brasil) – Telef.: 245 203 352.

NATAÇÃO

_ Clube de Natação de Portalegre;
Bairro dos Assentos – Telef.: 245 366 137.
_ Piscina dos Assentos;
Bairro dos Assentos – Telef.: 245 366 181.
_ Piscina Municipal;
Telef.: 245 201 016.
_ Piscina da Quinta da Saúde;
Telef.: 927 950 665.
_ Piscina do Reguengo;
Telef.:927 950 638.
_ Piscina da Ribeira de Nisa;
Telef.:927 950 689.

EQUITAÇÃO

_ Centro Hípico de Portalegre.
Bairro dos Assentos, Parque da Feira
Telef.: 932 153 548; 961 575 586.

PESCA

_ Clube de Pesca Desportiva do Alto Alentejo.
Telef.: 245 201 791.

GINÁSIOS

_ Jacobis, Ginásio Desporto Nutrição;
Bairro Ferreira Raínho, n.º 12A/B – Telef.: 245 330 740.
_ Bluegym;
Avenida das Descobertas n.º 16B – Telef.: 245 202 727.
_ Vivafit.
Rua de São Bernardo n.º 6 – Telef.: 245 092 099.

Elvas

CINEMA

_ **Cine-Teatro Municipal.**
Telef.: 268 622 286; Cinema às quintas e sextas, às 21h30.

OUTROS

_ **Banda 14 de janeiro – Rua Sá da Bandeira;**
_ **Centro Artístico – Praça da República;**
_ **Auditório do Museu Municipal de Fotografia;**
Telef.: 268 636 471.
_ **Rancho Folclórico de Elvas;**
Rua dos Apóstolos – Telef.: 268 622 934.
_ **Biblioteca Municipal (Casa da Cultura);**
Horário: 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h30 (segunda a sexta).
_ **Escola de Música;**
Rua da Olivença.
_ **Orfeão da Escola Públia Hortência de Castro;**
Apartado 151.
_ **Coliseu José Rondão Almeida.**

FUTEBOL

_ **Futebol Clube "Os Elvenses" – Rua de Évora.**

NATAÇÃO

_ **Clube de Natação – Avenida D. Sancho Manuel.**

EQUITAÇÃO

_ **Centro de Equitação de São Brás.**

TÉNIS

_ **Clube de Ténis – Apartado 168.**

CICLISMO

_ **Clube de Ciclismo – Área Desportiva.**

RUGBY

_ **Clube de Rugby – Área Desportiva.**