

EDITAL – 2.ª Fase

**CURSO DE MICROCREDENCIAL HEMODIÁLISE BASEADA NA EVIDÊNCIA PARA ENFERMEIROS
2025—2026**

1. Coordenação do Curso

Bruno Gonçalo Cassis Morgado

Maria José Martins Catalão

2. Objetivos de aprendizagem:

Enquadramento da prática baseada na evidência na área da hemodiálise, integrando recomendações e orientações internacionais. Reflexão sobre a translação do conhecimento científico para a prática clínica, promovendo cuidados seguros, humanizados e sustentados na melhor evidência disponível, com foco nas diferentes fases do tratamento dialítico e na melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem.

3. Plano de Estudos

2 ECTS (14 horas Teóricas e Teórico-Práticas – Online)

1 – Apresentação dos formandos, da equipa formadora e enquadramento da microcredencial.

- Objetivos, metodologia e critérios de avaliação.
- Enquadramento da Hemodiálise Baseada na Evidência na prática clínica atual.

2 – A pessoa em programa de hemodiálise: fundamentos clínicos e desafios atuais.

- Insuficiência renal crónica: conceitos fundamentais.
- Critérios de inclusão em programa de hemodiálise.
- Impactos físicos, emocionais e sociais da terapêutica dialítica.

3 – Fases do processo de hemodiálise e cuidados de enfermagem.

- Fase pré-hemodiálise: avaliação clínica, peso seco, estado hídrico, identificação de sinais de alarme e educação terapêutica.

- Fase intra-hemodiálise: monitorização contínua, parâmetros da máquina, reconhecimento precoce de complicações e intervenções seguras.
- Fase pós-hemodiálise: avaliação final, vigilância do acesso vascular e orientações ao doente.

4 – Acessos vasculares e complicações associadas.

- Fístula arteriovenosa, enxertos e cateter venoso central: vigilância e cuidados de enfermagem.
- Complicações frequentes: hipotensão, câibras, hemorragia, infeção, alterações eletrolíticas e síndrome do desequilíbrio.
- Práticas seguras e sinais precoces de complicação.

5 – Dimensão psicossocial e promoção do autocuidado.

- Adesão terapêutica e gestão da cronicidade.
- Restrições hídricas, nutricionais e farmacológicas.
- Impacto emocional e estratégias de educação para a saúde.

6 – Prática Baseada na Evidência aplicada à Hemodiálise.

- Recomendações internacionais (ex.: EDTNA/ERCA, KDOQI, ISP).
- Formulação da questão de investigação (modelo PCC).
- Introdução às revisões críticas da literatura e *Scoping Reviews*: pesquisa, seleção e síntese da evidência.
- Utilização de bases de dados científicas (Scopus, CINAHL, PubMed) e ferramentas digitais/simuladores de realidade virtual.
- Utilização da Plataforma de simulação avançada híbrida para resolução de casos clínicos: Body Interact

4. Condições de Acesso

Destinatários: Enfermeiros(as)

5. Seleção e Seriação dos(as) Candidatos(as)

Os(As) candidatos(as) serão seriados(as) por ordem de inscrição na Plataforma do IPP destinada para o efeito.

6. Organização/Duração/Funcionamento do Curso

Duração – 1 semana



Formato – E-learning

Horário:

Data	Sessão	Horário
17-06-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	18-20 horas- Bruno Morgado
18-06-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	18-20 horas- M ^a José Catalão
19-06-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	9-12 horas e 14-16 horas (Bruno Morgado + M ^a José Catalão)
20-06-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	9-12 horas e 14-16 horas (Bruno Morgado + M ^a José Catalão)

7. Documentação necessária para a Candidatura

A candidatura será exclusivamente online, no sítio da internet do Instituto Politécnico de Portalegre em [\(Inscrição em Microcredenciais - Politécnico de Portalegre\)](#) e dever-se-á fazer acompanhar, obrigatoriamente, da seguinte documentação:

Certificado de formação académica, em formato PDF;

Cartão de Cidadão/BI e NIF/Passaporte ou outro ou documento de identificação*, em formato PDF;

Comprovativo da cédula profissional emitida pela Ordem dos Enfermeiros em Portugal dentro da validade, em formato PDF;

7.1. Não será aceite nenhuma documentação constante no **ponto 7** após o término do período de candidatura, bem como não será aceite nenhuma documentação enviada por outra via que não a plataforma de candidatura no sítio da internet do Instituto Politécnico de Portalegre ([Inscrição em Microcredenciais - Politécnico de Portalegre](#))

7.2. Serão liminarmente rejeitadas as candidaturas que não satisfaçam os requisitos estabelecidos no presente edital.

*Ao abrigo do disposto no n.º 2 do art.º 5.º da Lei n.º 7/2007, de 05/02, cópia rubricada e assinada em que autoriza os serviços académicos a arquivar o cartão de cidadão no processo individual. Em caso de não autorização deve dirigir-se aos serviços a fim de exibir o cartão de cidadão e para verificação da informação para aceitação do processo de candidatura.

8. Propinas e emolumentos

Inscrição e Propinas – 100,00€/ECTS (200,00€)

Será atribuída uma Bolsa de Formação, no âmbito do Projeto Medicina, Tecnologia e Futuro – Impulso Mais Digital – Submedida Reforma e Modernização da Medicina – Investimento RE-C06-i07, no valor da propina (200,00€) aos(às) candidatos(as) admitidos(as) que efetivem a inscrição e concluem o Curso com sucesso.

Nota Importante: Esta bolsa, aplica-se apenas a uma única matrícula, efetivada durante o ano letivo de 2025/2026.

9. Calendarização

Candidaturas 2ª fase:

Período de Candidaturas – **15/05 a 29/05/2026**

Afixação dos resultados provisórios – **01/06/2026**

Período de Reclamações –***02/06 a 03/06/2026**

Afixação dos Resultados Definitivos – **05/06/2026**

Matrículas – 08/06 a 12/06/2026

*As reclamações podem ainda ser apresentadas e decididas até ao fim dos prazos previstos no Código do Procedimento Administrativo.

10. Júri de Seleção

Professor Francisco José Lourenço Monteiro, que Preside;

Professor Doutor Bruno Cassis Morgado;

Professora Doutora Margarida Martins Quezada.

Portalegre, 15 de maio de 2026.

O Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre