

# SEMANA REGIONAL PORTUGUESA

(15 a 19 Outubro)



- Ementa temática adaptada

***Segunda-feira (Trás-os-Montes e Alto Douro):*** Bacalhau Assado com pão de Centeio

***Terça-feira (Beira Alta):*** Vitela assada à Moda de Lafões

***Quarta-feira (Alentejo):*** Migas à Alentejana

***Quinta-feira (Estremadura):*** Favada à Portuguesa

***Sexta-feira (Algarve):*** Açorda à Algarvia



# SEMANA AFRICANA

(12 a 16 Novembro)

- Ementa temática adaptada

*Segunda-feira:* Moamba de Galinha

*Terça-feira:* Calulu de Peixe

*Quarta-feira:* Feijoada de Luanda

*Quinta-feira:* Mufete

*Sexta-feira:* Frango com Manga

