

EDITAL

**CURSO DE MICROCREDENCIAL HEMODIÁLISE BASEADA NA EVIDÊNCIA PARA ENFERMEIROS
2025—2026**

1. Coordenação do Curso

Bruno Gonçalo Cassis Morgado

Maria José Martins Catalão

2. Objetivos de aprendizagem:

Enquadramento da prática baseada na evidência na área da hemodiálise, integrando recomendações e orientações internacionais. Reflexão sobre a translação do conhecimento científico para a prática clínica, promovendo cuidados seguros, humanizados e sustentados na melhor evidência disponível, com foco nas diferentes fases do tratamento dialítico e na melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem.

3. Plano de Estudos

2 ECTS (4 horas Teóricas – Online e 10 horas Teórico-Práticas – Presenciais – Campus Politécnico)

1 – Apresentação dos formandos, da equipa formadora e enquadramento da microcredencial.

- Objetivos, metodologia e critérios de avaliação.
- Enquadramento da Hemodiálise Baseada na Evidência na prática clínica atual.

2 – A pessoa em programa de hemodiálise: fundamentos clínicos e desafios atuais.

- Insuficiência renal crónica: conceitos fundamentais.
- Critérios de inclusão em programa de hemodiálise.
- Impactos físicos, emocionais e sociais da terapêutica dialítica.

3 – Fases do processo de hemodiálise e cuidados de enfermagem.

- Fase pré-hemodiálise: avaliação clínica, peso seco, estado hídrico, identificação de sinais de alarme e educação terapêutica.

- Fase intra-hemodiálise: monitorização contínua, parâmetros da máquina, reconhecimento precoce de complicações e intervenções seguras.
- Fase pós-hemodiálise: avaliação final, vigilância do acesso vascular e orientações ao doente.

4 – Acessos vasculares e complicações associadas.

- Fístula arteriovenosa, enxertos e cateter venoso central: vigilância e cuidados de enfermagem.
- Complicações frequentes: hipotensão, câibras, hemorragia, infeção, alterações eletrolíticas e síndrome do desequilíbrio.
- Práticas seguras e sinais precoces de complicação.

5 – Dimensão psicossocial e promoção do autocuidado.

- Adesão terapêutica e gestão da cronicidade.
- Restrições hídricas, nutricionais e farmacológicas.
- Impacto emocional e estratégias de educação para a saúde.

6 – Prática Baseada na Evidência aplicada à Hemodiálise.

- Recomendações internacionais (ex.: EDTNA/ERCA, KDOQI, ISP).
- Formulação da questão de investigação (modelo PCC).
- Introdução às *Scoping Reviews*: pesquisa, seleção e síntese da evidência.
- Utilização de bases de dados científicas (Scopus, CINAHL, PubMed) e ferramentas digitais/simuladores de realidade virtual.

4. Condições de Acesso

Destinatários: Enfermeiros(as)

5. Número de Vagas – Máximo de 40

1 - Contingente - Geral (Vagas destinadas a candidatos(as) provenientes de instituições sem protocolo vigente com a ESS) – Máximo de 10 vagas

2 - Contingente - Protocolo Institucional (Vagas destinadas a candidatos(as) provenientes de instituições com protocolo vigente com a ESS) – Máximo de 30 vagas distribuídas da seguinte forma:

- a) Candidatos(as) que exerçam as suas funções como Enfermeiros(as) na ULSSALE, EPE (Unidade Local de Saúde do Alto Alentejo, EPE) – Máximo de 25 vagas
- b) Candidatos(as) que exerçam as suas funções como Enfermeiros(as) noutras instituições com protocolo

vigente com a ESS – Máximo de 5 vagas

6. Seleção e Sérição dos(as) Candidatos(as)

Os(As) candidatos(as) serão seriados(as) por ordem de inscrição na Plataforma do IPP destinada para o efeito, respeitando as vagas destinadas para cada um dos contingentes, sendo que serão distribuídos(as) da seguinte forma:

- Todos(as) os(as) candidatos(as) admitidos(as) - (Contingente - Geral e Contingente - Protocolo Institucional) frequentarão as sessões letivas online em simultâneo, conforme quadro infra;
- A primeira metade dos(as) candidatos(as) admitidos(as), em cada um dos contingentes, serão colocados(as) no Grupo - A e a segunda metade, serão colocados(as) no Grupo - B e frequentarão as sessões letivas presenciais conforme quadro infra.

7. Organização/Duração/Funcionamento do Curso

Duração – Modular 3 semanas

Formato – Online | Presencial (ESS/IPP – Campus Politécnico)

Horário:

Data	Sessão	Horário
23-04-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	18-20 horas (Bruno Morgado)
24-04-2026	Presencial (Sala 2.08) – (Grupo A + Grupo B)	9-12 horas e 14-16 horas (Bruno Morgado)
29-04-2026	Online (Grupo A + Grupo B)	18-20 horas- M ^a José Catalão
02-05-2026	Presencial (Laboratórios) – (Grupo A + Grupo B)	9-12 horas e 14-16 horas (M ^a José Catalão)
08-05-2026	Presencial (Laboratórios) – Grupo - A	9-12 horas e 14-16 horas (Bruno Morgado + M ^a José Catalão)
09-05-2026	Presencial (Laboratórios) – Grupo - B	9-12 horas e 14-16 horas (Bruno Morgado + M ^a José Catalão)

8. Documentação necessária para a Candidatura

A candidatura será exclusivamente online, no sítio da internet do Instituto Politécnico de Portalegre em (<https://netpa.ipportalegre.pt/cssnet/page>) e dever-se-á fazer acompanhar, obrigatoriamente, da seguinte documentação:

Certificado de formação académica, em formato PDF;

Cartão de Cidadão/BI e NIF/Passaporte ou outro ou documento de identificação*, em formato PDF;

Comprovativo da cédula profissional emitida pela Ordem dos Enfermeiros em Portugal dentro da validade, em formato PDF;

Declaração de Compromisso de Honra – Local onde exerce funções como Enfermeiro(a), em formato PDF – Aceder ao modelo de Declaração em ([Inscrição em Microcredenciais - Politécnico de Portalegre](#)).

8.1. Não será aceite nenhuma documentação constante no **ponto 8** após o término do período de candidatura, bem como não será aceite nenhuma documentação enviada por outra via que não a plataforma de candidatura no sítio da internet do Instituto Politécnico de Portalegre ([Inscrição em Microcredenciais - Politécnico de Portalegre](#))

8.2. Serão liminarmente rejeitadas as candidaturas que não satisfaçam os requisitos estabelecidos no presente edital.

*Ao abrigo do disposto no n.º 2 do art.º 5.º da Lei n.º 7/2007, de 05/02, cópia rubricada e assinada em que autoriza os serviços académicos a arquivar o cartão de cidadão no processo individual. Em caso de não autorização deve dirigir-se aos serviços a fim de exibir

o cartão de cidadão e para verificação da informação para aceitação do processo de candidatura.

9. Propinas e emolumentos

Inscrição e Propinas – 100,00€/ECTS (200,00€)

Será atribuída uma Bolsa de Formação, no âmbito do Projeto Medicina, Tecnologia e Futuro – Impulso Mais Digital – Submedida Reforma e Modernização da Medicina – Investimento RE-C06-i07, no valor da propina (200,00€) aos(as) candidatos(as) admitidos(as) que efetivem a inscrição e concluem o Curso com sucesso.

Nota Importante: Esta bolsa, aplica-se apenas a uma única matrícula, efetivada durante o ano letivo de 2025/2026.

10. Calendarização

Candidaturas:

Período de Candidaturas – 16/03 a 06/04/2026

Afixação dos resultados provisórios – 09/04/2026

Período de Reclamações – *10/04 a 13/04/2026

Afixação dos Resultados Definitivos – 14/04/2026

Matrículas – 15/04 a 21/04/2026

*As reclamações podem ainda ser apresentadas e decididas até ao fim dos prazos previstos no Código do Procedimento Administrativo.

11. Júri de Seleção

Professor Francisco José Lourenço Monteiro, que Preside;

Professor Doutor Bruno Cassis Morgado;

Professora Doutora Margarida Martins Quezada.

Portalegre, 16 de março de 2026.



O Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre

