



EDITAL
CURSO DE MICROCREDENCIAL – Transformação Digital no Desporto
2025—2026

1. Coordenação do Curso

Luís Filipe Cardoso Branquinho

2. Objetivos de aprendizagem:

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender o conceito de transformação digital e o seu impacto no setor do desporto.
- Identificar e caracterizar as principais tecnologias digitais aplicadas ao treino, à performance e à gestão desportiva.
- Utilizar ferramentas digitais básicas para recolha, monitorização e análise de dados no contexto desportivo.
- Interpretar indicadores de desempenho e apoiar a tomada de decisão baseada em dados.
- Reconhecer o potencial de tecnologias emergentes (ex.: inteligência artificial, wearables, plataformas digitais) no desenvolvimento organizacional e na otimização da performance.
- Aplicar princípios de ética, proteção de dados e segurança da informação no contexto do desporto.
- Desenvolver uma proposta simples de integração tecnológica aplicada a um contexto profissional específico.

3. Plano de Estudos

1 ECTS (2 horas teórico-práticas presenciais + 5 horas práticas presenciais)

Módulo 1 – Introdução à Transformação Digital no Desporto

- Conceito de transformação digital
- Tendências tecnológicas no setor desportivo
- Impacto da digitalização no treino, gestão e experiência do praticante/atleta

Módulo 2 – Tecnologias de Monitorização e Avaliação da Performance

- Wearables e sensores
- Monitorização da carga de treino e recuperação
- Plataformas de gestão e acompanhamento do treino

Módulo 3 – Análise e Visualização de Dados

- Tipos de dados no desporto
- Introdução à análise de dados aplicada
- Ferramentas digitais de organização e visualização (ex.: folhas de cálculo, dashboards básicos)
- Apoio à decisão baseada em dados

Módulo 4 – Plataformas Digitais e Gestão Desportiva

- Sistemas de gestão de atletas e equipas
- Comunicação digital com atletas e stakeholders
- Ecossistemas digitais em organizações desportivas

Módulo 5 – Tecnologias Emergentes

- Inteligência Artificial no desporto
- Realidade Virtual e Aumentada
- Análise de vídeo e automação de processos

Módulo 6 – Ética, Segurança e Proteção de Dados

- Privacidade e proteção de dados (RGPD)
- Ética na recolha e utilização de dados
- Segurança da informação

Módulo 7 – Aplicação Prática

- Desenvolvimento de uma proposta de integração tecnológica para um contexto desportivo específico

4. Condições de Acesso

Destinatários: Alunos inscritos numa licenciatura em Ciências do Desporto ou equivalente. Profissionais do setor do desporto com Licenciatura em Desporto ou equivalente.

Habilitações literárias: Ensino secundário concluído.

5. Seleção e Seriação dos Candidatos

Será dada prioridade aos candidatos profissionais e estudantes do setor Desporto.

Os candidatos serão seriados em função da pontuação obtida da aplicação da fórmula seguinte:

$$\text{Pontuação} = 50\% \text{ Classificação média do ciclo de estudos mais recente} + 50\% \text{ Avaliação curricular}$$

A classificação do ciclo de estudos é expressa numa escala de 20 valores.

A avaliação curricular é expressa numa escala de 20 valores; serão critérios de avaliação: (a) a experiência profissional na área do desporto; (b) a formação académica; (c) ações de formação contínua na área do desporto frequentadas e comprovadas pela apresentação de certificados;

6. Número de Vagas – 25

7. Organização/Duração/Funcionamento do Curso

Duração – 1 dia (09/05/2026)

Formato – Presencial

Horário:

Data	Tipo de sessão	Horário
09/05/2026	Presencial	09:00 – 13:00 14:00 – 17:00

8. Documentação necessária para a Candidatura

- Formulário de candidatura (disponível em <https://www.ipportalegre.pt/pt/ensino/aceso-e-ingresso/>)
- Curriculum vitae (CV) completo e assinado
- Certificado de habilitações
- Cartão de Cidadão/ BI e NIF/ Passaporte ou outro documento de identificação*
- Comprovativos dos dados constantes no CV

*Ao abrigo do disposto no n.º 2 do art.º 5.º da Lei n.º 7/2007, de 05/02, cópia rubricada e assinada em que autoriza os serviços académicos a arquivar o cartão de cidadão no processo individual. Em caso de não autorização deve dirigir-se aos serviços a fim de exibir o cartão de cidadão e para verificação da informação para aceitação do processo de candidatura.

9. Propinas e emolumentos

Inscrição e Propinas – 100,00€ /ECTS

Bolsa de formação no valor da propina para profissionais e estudantes da área do Desporto.

10. Calendarização

Período de Candidaturas – 16/03/2026 a 31/03/2026


Afixação dos resultados provisórios – 06/04/2026

Período de Reclamações – 07/04/2026 a 10/04/2026*

Afixação dos Resultados Definitivos – 14/04/2026

*As reclamações podem ainda ser apresentadas e decididas até ao fim dos prazos previstos no Código do Procedimento Administrativo.

Portalegre, 13 de março de 2026.


Fernando António Trindade Rebola
Vice-Presidente

